

ПРИРОДАТА В НАС

СЕБЕИЗСЛЕДВАНЕ И КУЛТИВИРАНЕ НА ЦЯЛОСТНОСТ*

ДЪЛБОКО ЛИЧНО ПЪТУВАНЕ, СЛЕДВАЩО **ПРИРОДНОБАЗИРАНАТА КАРТА
НА ЧОВЕШКАТА ПСИХИКА И ЕКОЦЕНТРИЧНОТО КОЛЕЛО НА РАЗВИТИЕ**

С. ГУДЕВИЦА, ОБУЧИТЕЛЕН ЦЕНТЪР „УЧИЛИЩЕ СРЕД ПРИРОДАТА“
13 - 19 ЮЛИ 2020 Г.

Не ще умра неизживян живот
от Дауна Маркова

Не ще умра неизживян живот,
Не ще живея в страх
да падна или да се изгоря.
Избирам да Живея своите дни,
да позволя живота ми да ме разгърне,
да ме направи по-безстрашна,
по-достъпна,
да отпусне сърцето ми,
и превърне го в крило,
във факла, в обещание.
Избирам да рискувам важността си,
за да живея така,
че което дойде при мен като семе,
да продължи нататък като цвят,
а това, което дойде като цвят,
да процъфти и се превърне в плод.



Човешката личност притежава удивителни ресурси, неизползвани потенциали и дълбочини, които човек може да опознае, развие техните сили и интегрира в ежедневието, ако открие как да ги достигне. Тази програма ще предостави възможности за търсене на достъп до тези дълбочини и потенциали, които наричаме четирите аспекта на Аз-а или четирите измерения на нашата вродена човешка цялост. Ще изследваме „пейзажа“ на психиката посредством разнообразни методи и практики като изкуство, церемонии, соло, скитане сред природата, групова работа, движение, водене на дневник и др.

Вдъхновена от книгите на Бил Плоткин „*Wild Mind: A Field Guide to the Human Psyche*“ и „*Nature and the human soul*“, тази 6-дневна интензивна програма е изследване на човешката психика. По време на програмата ще работим с **Природнобазираната карта на човешката психика** и **Екоцентричното колело на развитие**.

Природнобазираната карта на човешката психика изобразява четирите аспекта на вродената ни човешка цялостност, нанесени върху четирите посоки на света (съгласно тяхната символика) - Север, Изток, Юг и Запад. Ето кратки описания на тези четири аспекта:

Западният аспект, наричан Тъмната Муза или Вътрешният Възлюбен, ни дава възможност да възприемем тези особености на света, които са скрити за цивилизования в ежедневието ум, тъй като се намират в митичните дълбини или биват преживявани като магия и романс, съобразно които да претворим себе си и нашия свят.

Южният аспект, наричан Дивият Коренен Човек, олицетворява нашите напълно събудени емоции и чувства, взаимовръзката ни с всички хора и всички природни създания, както и нашата дива и непосредствена чувственост и еротична жизненост.

Източният аспект, наричан Невинният или Мъдрецът, както и Хитрецът и Свещеният Шут, ни дава възможност да се проявим безусловно и без оглед на резултата, позволява ни да видим голямата картина и да получим просветление.

Северният аспект, наричан Грижовният Съзидателен Възрастен, ни стимулира да упътваме, да учим, да лекуваме и да подкрепяме другите и да допринасяме за културна трансформация.

Екоцентричното (ориентирано към душата) колело на развитие е модел на това как изглеждат етапите на човешкия живот, когато израстваме в пълен резонанс с природата („еко“) и душата; бидейки в непрекъснат процес на превръщане в цялостни хора през целия си живот. Колелото има осем житейски етапа - по два за детството, юношеството, зрелостта и старостта.

Еко-духовните етапи контрастират с егоцентричните, които затрудняват повечето съвременни хора. Егоцентризмът, при който егото е в ядрото на психиката и решава какво е най-важно в живота ни, е разстройство, дължащо се на загубата на здрави култури и последвалата деградация или изчезване на практиките, които поддържат оптималното човешко развитие.

„Цялостната личност е наша жизнена цел, така както тя е завършено изражение на тази съдбовна комбинация, която ние наричаме индивидуалност...“¹

Стремежи на програмата

- ☉ Преживяване **процес на себеизследване**, базиран на концепцията за Екоцентрично (ориентирано към душата) развитие;
- ☉ Навлизане в **екоцентричните възгледи** и елементи и разбиране как нашият индивидуален живот може да бъде в синхрон с Природата (вътрешна и външна);
- ☉ Подхранване **аспектите на Цялостността**, изобразени в Природнобазираната карта на човешката психика;
- ☉ Разучаване на практики за **компенсация на дефицити в индивидуалното развитие** от ранните етапи на живота според Екоцентричното колело.

Елементи в програмата

- ☉ **Методи и практики за развитие, трансформация и интеграция** – *кръг за споделяне, церемонии, соло, водене на дневник, символно изкуство*;
- ☉ **Работа с Природнобазираната карта** – *скитане сред природата, групова работа, поезия, рисуване*;
- ☉ **Изпълнение на задачите от Екоцентричното колело** – *медитации, физически практики, работа с ценности и емоции, танц*.

Дати на провеждане

13 – 19.07.2020 г.

Програмата започва в 20.00 ч. на 13.07 и завършва вечерта на 18.07.

Цена за участие

Таксата за програмата е в размер на **450 лв.**, което **покрива**:

- ☉ Предварителна онлайн подготовка;
- ☉ Разходи по време на програмата: фасилитиране, материали, екипировка;
- ☉ Наставяване в базата на центъра „Училище сред природата“;
- ☉ Храна по време на програмата.

Таксата за програмата **не покрива**:

- ☉ Транспортните разходи до и от с. Гудевица.

Максималният брой участници в програмата е 12!

Ако се интересувате от участие, моля попълнете формата за кандидатстване - [ТУК](#).

Поради спецификата на психологическата работа в програмата, участието след попълване на формата не е гарантирано. Всички кандидати ще преминат процес на оценка и одобрените за участие ще бъдат уведомени.

За допълнителна информация и въпроси може да се свържете с Огнян Гъдуларов – водещ и координатор на програмата на ogi@learninhforchange.net или 0896 756 267.

Водещ



Огнян Гъдуларов е страстен природолюбител, скален катерач и познавач на дивата природа, птиците и горите. Той е ветеринарен лекар по професия, но в продължение на 11 години работи в сферата на неформалното образование и личностното развитие. Огнян подкрепя младежи и възрастни да разкриват пълния си потенциал в живота и да откриват себе си. Той е обучител с интереси и опит в медитация, йога, енергийни практики и др. Особено внимание той отделя на обученията за личностно развитие, себеизследване, отговорно потребление, устойчивост и опазване на околната среда - <https://www.salto-youth.net/tools/tov/oqnian-qadoularov.2625/>

Подготовка преди програмата

Участието в тази програма изисква интензивна фаза на предварителна подготовка. Участниците ще следват онлайн процес на обучение (четене на статии и материали, гледане на видео и др.).

Запознаването с книгите на Бил Плоткин:

- „Wild Mind” - <https://animas.org/books/wild-mind-a-field-guide-to-the-human-psyche/> и
- „Nature and the Human Soul” - <https://animas.org/books/nature-and-the-human-soul/> е препоръчително, за да извлечете максимални ползи от програмата.

Място на провеждане - "Училище сред природата"

Програмата ще се проведе в Обучителен център "Училище сред Природата" в с. Гудевица. Центърът се намира в Родопите, близо до гръцката граница, в слабо населен район на 30 км. от гр. Смолян. Той е разположен в старата сграда на училището, в което е учила от 1-ви до 4-ти клас Валя Балканска.

Заобиколен е от красивата природа на високата планина. Районът е отдалечен и див. До сградата няма асфалтов път и последните 500 м. се изминават пеша по калдъръмените улици на селото.

Бъдете готови по време на програмата да живеете близо до природата, в малка общност далеч от градската цивилизация. Ако сте човек, който обича простора и непретенциозния стил на живот, „Училище сред Природата" ще ви предложи точно това.

В центъра няма осигурен достъп до интернет, а обхватът на някои мобилни оператори е ограничен.

Снимки от мястото може да видите - [ТУК](#)

Храна

По време на програмата ще се сервира богата и здравословна **вегетарианска** храна. Тя ще включва продукти от местни фермери: домашно сирене, масло и мляко, както и много зеленчуци и зърнени храни.

***Цялостност** – терминът е свързан с понятието на К. Юнг „Цялостна личност“, обозначаващ обединението на съзнание, его и несъзнавано у човека. Цялостната личност (Себе/Селф) според Юнг е продукт на индивидуацията – процес на интегриране на компонентите на личността.

Цялостната личност е архетипов образ на пълния потенциал на човека и единството на личността като цяло. Тя е центърът на тази тоталност, също както Азът е центърът на съзнаващия ум. В живота цялостната личност изисква да бъде опозната, интегрирана и реализирана. Тя е онзи вътрешен център за балансиране, който придава хармония и единство на личността. Идеята за „цялостност“ присъства сред почти всички култури и народи – гърците го наричат „daimon“ (божество или проява на божествена сила), римляните – „genius“ (гений, добър дух, присъщ на всеки човек), а египтяните – „Ба“ (душа).

¹ Юнг К.Г. Две есета по аналитична психология // CW. Vol. 7. P. 238,

Повече за Екоцентричното развитие:

- 🕒 Материали за екоцентричното развитие (на Английски език) - [ТУК](#)
- 🕒 Извадки от книгата „Природата и човешката душа“ (на Български език):
 - Егоцентричният живот и предизвикателствата на съвременното общество - [ТУК](#)
 - Да се превърнеш в цялостен човек - [ТУК](#)
 - Кратко въведение в Екоцентричното колело на развитието: етапи от живота, ритуали за инициация и културна трансформация - [ТУК](#)
- 🕒 Видео лекция за Екоцентричното развитие (на Български език) - [ТУК](#)

